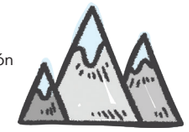
¿ESTÁS LISTO PARA VISITAR COLORADO?

Con un poco de preparación, un espíritu aventurero y una debilidad por la naturaleza y el pasado, estarás encaminado para explorar Colorado como si fueras un habitante de aquí.

NO DEJES RASTRO – PRINCIPIOS PARA EL CUIDADO DE COLORADO

01 INFÓRMATE ANTES DE VIAJAR

- Nuestras agencias federales y estatales administran el 42 por ciento del imponente entorno natural de Colorado, y nuestras ciudades y condados mantienen todavía más. Conozca los espacios que compartimos y respételos.
- Aléjate de la multitud. Busca destinos menos visitados y de escasa actividad para minimizar el tiempo muerto y maximizar tu conexión con lugares especiales.
- Lleva botellas de agua reutilizables o vasos térmicos para reducir la generación de basura y mantenerte hidratado en nuestro clima seco.



02 SIGUE LOS SENDEROS

- Tenemos 39 000 senderos señalizados y 13 000 campamentos designados, por lo que no hay necesidad de aventurarse más allá. Al permanecer en estas áreas y acampar al menos a 200 pies (60 metros) de los lagos, ríos y arroyos, estás ayudando a los espacios naturales a conservarse naturales.
- Aunque los atajos pueden ser tentadores, no los tomes. Unos cuantos pasos extra en el camino protegerán las plantas y los hogares de los verdaderos habitantes locales.

03 DEJA TODO COMO LO ENCUENTRES

- Deja las plantas, las rocas y los elementos históricos como los encuentres para que otros experimenten la emoción del descubrimiento.
- Cualquiera de nuestras 750 especies diferentes de flores silvestres vivirá para siempre en una foto. Dispara solo tu cámara y llévate los recuerdos que desees.
- Colorado es hermoso por sí solo. No es correcta la construcción de estructuras ni campamentos en terrenos públicos. Debes mantenerlos intactos para que todos lo disfruten.
- Trata a todos los seres vivos con respeto. Tallar o cortar plantas y árboles puede matarlos o desfigurarlos.

©2021 Colorado Tourism Office. All rights reserved. Leave No Trace Seven Principles
©1999 by the Leave No Trace Center for Outdoor Ethics: LNT.org

04 TIRA LA BASURA

- No ensucies o recoge tu basura para dejar un lugar mejor de como lo encontraste. Coloca la basura, incluso las migajas, las cáscaras y las semillas en el bote de basura/reciclaje más cercano.
- Para lavarte a ti, a tu perro o cualquier otra cosa que necesites limpiar, debes hacerlo al menos a 200 pies (60 metros) de los cauces de agua, y usar jabón biodegradable. El baño de espuma es perjudicial para los peces.
- Si necesita defecar, aléjese por lo menos 70 pasos de los senderos, del agua y de la gente. Excave una fosa de 6 pulgadas (15 cm) de profundidad, realice sus necesidades en el agujero, cúbralo con tierra y llévese el papel de baño usado. También puede utilizar una bolsa WAG especial (un tipo de bolsa desechable que se puede encontrar en la mayoría de tiendas de productos para acampar) donde se llevará su material de desecho.

05 SÉ CUIDADOSO CON EL FUEGO

- La baja humedad de Colorado tiene beneficios, pero puede crear condiciones secas y peligrosas. Procura que las fogatas sean pequeñas y controlables para evitar incendios forestales.
- Al apagar el fuego, riégalo hasta que puedas manejar las brasas. Nunca dejes que el fuego arda sin vigilancia.
- Ten cuidado al fumar en el clima seco de Colorado. Siempre apaga los cigarros por completo y no dejes las colillas tiradas.
- Siempre revisa las restricciones de fuego locales.

06 KEEP WILDLIFE WILD (CONSERVEMOS LAS ZONAS SILVESTRES)

- Colorado es el hogar de decenas de miles de criaturas peludas, escamosas y emplumadas. Para mantenerlas a salvo y mantenerte a salvo a ti también, no te les acerques.
- No es lindo alimentar animales salvajes. Podrías alterar los comportamientos naturales, exponiéndolos a los depredadores o incluso a la eutanasia.
- Mantén a tus amigos peludos con correa cuando disfrutes de los senderos aptos para perros y recoge sus desperdicios para depositarlos en un bote de basura.

07 COMPARTE NUESTROS SENDEROS Y PARQUES

- Es probable que no estés en la naturaleza para ver gente, así que prueba los caminos y sitios menos conocidos.
- Silencia tu teléfono celular antes de adentrarte en la naturaleza y habla en voz baja sin usar la función de altavoz.
- Sé considerado cuando pases a otros por los senderos y cede el paso a los excursionistas y ciclistas que suben; ellos necesitan el impulso.
- Escucha la naturaleza. Mantén tu voz baja y tu música también para que todos puedan disfrutar de la paz de Colorado.

¿ESTÁS LISTO PARA VISITAR COLORADO?

Con un poco de preparación, un espíritu aventurero y una debilidad por la naturaleza y el pasado, estarás encaminado para explorar Colorado como si fueras un habitante de aquí.

LISTA DE EQUIPAJE PARA COLORADO

"¡VESTIR MUCHAS CAPAS DE ROPA!" ES FUNDAMENTAL.

Nuestros dramáticos cambios de altura significan que podemos esquiar en las montañas y luego bajar unos pocos cientos de metros para andar en bicicleta o tomar una cerveza artesanal en un patio soleado.

EL EQUIPAJE DE VERANO DEBE INCLUIR:

01

PROTECTOR SOLAR, CREMA LABIAL, SOMBRERO Y LENTES DE SOL. Recuerda, puedes estar a casi dos kilómetros o más cerca del sol, y gran parte de Colorado recibe sol 300 días al año.

02

TRAJE DE BAÑO Y CHANCLAS/SANDALIAS. No querrás perderte un chapuzón en un manantial natural, en un arroyo o cascada prístina, o una aventura de rafting.

03

BOTELLA DE AGUA RELLENABLE O SISTEMA DE HIDRATACIÓN (como CamelBak). Comienza a beber agua tan pronto llegues a nuestro clima seco y montañoso, y mantente hidratado permanentemente.

04

CHAMARRA IMPERMEABLE. Las condiciones atmosféricas que trae la nieve del invierno hacen que haya lluvias vespertinas inesperadas en el verano, especialmente en nuestros picos más elevados.

05

BOTAS DE SENDERISMO U OTRO TIPO DE CALZADO DEPORTIVO Y RESISTENTE. Nunca se sabe cuándo vas a querer responder a la llamada de un hermoso sendero.

06

SUÉTER O CHALECO LIGERO. Incluso en los días más calurosos, las temperaturas son más frías después del atardecer, especialmente en las zonas más elevadas.

07

MOCHILA. Este es el equipo estándar en Colorado para llevar todo lo anterior.

08

PANTALONES DE MEZCLILLA O DE SENDERISMO. Relájate, los pantalones de mezclilla son aceptables en casi todas partes; pero los pantalones de senderismo son ideales para un día de exploración de nuestra naturaleza salvaje.

EN INVIERNO, LLEVA TODO LO ANTERIOR, CON ALGUNOS EXTRAS:

01

GORRO DE LANA. Ten a mano uno debajo del casco de esquí, en una noche junto al fuego o incluso en un baño invernal en un manantial natural. Incluso los hombres usan gorros de lana con pompón.

02

ABRIGO DE INVIERNO. Vístete como un habitante local: usa desde una chamarra ligera hasta una chamarra impermeable con forro de lana y para la nieve.

03

EQUIPO PARA LA NIEVE. Una capa térmica, botas abrigadoras e impermeables, pantalones para la nieve y guantes son esenciales si planeas jugar con la nieve fresca.

04

ARTÍCULOS DE PROTECCIÓN SOLAR. No hay nada como quemarte la cara por el sol para valorar el protector solar, sin importar la temporada.

ACTÚA COMO UN HABITANTE LOCAL

DE ACUERDO, AHORA ESTÁS VESTIDO COMO UN HABITANTE DE AQUÍ. ESTO ES LO QUE NECESITAS HACER PARA ACTUAR COMO UNO.

¡APRENDE LA JERGA!

FOURTEENER

Así llamamos a los picos que se elevan a más de 14 000 pies (4,267 mts.) sobre el nivel del mar. Tenemos 58 de ellos, más que cualquier otro estado en el territorio continental de los Estados Unidos. Los excursionistas vigorosos tienen el objetivo de escalarlos todos.

CONTINENTAL DIVIDE (DIVISIÓN CONTINENTAL)

También conocida como "the Divide" ("la División"), este peñasco se extiende a lo largo de las crestas de las Montañas Rocallosas de norte a sur. Los ríos y arroyos al oeste de la División fluyen hacia el Océano Pacífico, y al este de la División hacia el Golfo de México.

5280

Denver es la ciudad de una milla de altura porque se encuentra a 5280 pies (o una milla) (1.5 km) sobre el nivel del mar. Para ser precisos, el paso 13 del Capitolio del Estado de Colorado o la línea de asientos púrpura de Coors Field te colocarán exactamente en 5280. (Se pronuncia: fifty-two eighty (cincuenta y dos ochenta))

FRONT RANGE (CORDILLERA FRONTAL)

La cordillera de las Montañas Rocallosas, más visible desde las ciudades más pobladas de Colorado, Denver, Colorado Springs, Fort Collins y Boulder, y desde gran parte de los Llanos Orientales. Gran parte de la región urbana cerca de estas montañas también se conoce como cordillera Frontal.

WESTERN SLOPE (VERTIENTE OCCIDENTAL)

Esta región se refiere a todo Colorado al oeste de la División Continental. Es el hogar de Grand Mesa, la montaña de superficie plana más grande del mundo (cerca de Grand Junction).

CENTENNIAL STATE (ESTADO CENTENARIO)

El apodo oficial de Colorado se refiere al año en que obtuvo la estadidad. Eso sucedió en 1876, el centenario de la declaración de independencia de los Estados Unidos.

FOUR CORNERS (CUATRO ESQUINAS)

El punto donde Colorado, Nuevo México, Arizona y Utah se unen en un punto en nuestro extremo suroeste, a 40 millas (60 km) de la ciudad de Cortés, Colorado.

HIGH COUNTRY (TIERRAS ALTAS)

Una forma elegante de decir "las montañas", término usado principalmente por los meteorólogos locales.

THE TUNNEL (EL TÚNEL)

Si te diriges hacia o desde las Tierras altas en la I-70, es probable que pases por el túnel memorial Eisenhower/Johnson de 1.7 millas (2.55 km). Desde 1973, los túneles permiten cruzar fácilmente a través de la División Continental.

POWDER DAY (DÍA DE NIEVE FRESCA)

Los días de nieve fresca siguen a las noches nevadas. Esa nevada fresca significa que están establecidas las condiciones para esquiar y hacer snowboard que se sienten como si estuvieras flotando en las laderas en el aire. Nuestra nieve profunda, seca y esponjosa también es buena para amortiguar las caídas ocasionales.

MUD SEASON (TEMPORADA DE BARRO)

Este glorioso presagio de la primavera generalmente está incluido en el calendario para fines de abril o mayo. Ocurre cuando la nieve del invierno comienza a derretirse y los ríos crecen, lo que crea una pesca asombrosa, un emocionante rafting en aguas bravas y grandes ofertas de alojamiento en High Country.

ABREVIATURAS DE DENVER

LODO

Abreviatura de Lower Downtown, el animado centro histórico de Denver.

LOHI

Abreviatura de Lower Highlands, un barrio lleno de comida y bebida excepcionales con vistas espectaculares del centro de Denver.

RINO

Abreviatura de River North, un escenario cultural y gastronómico moderno que está surgiendo en el antiguo distrito de almacenes de Denver.

ALTITUD Denver es la ciudad de una milla de altura, y muchos destinos populares son incluso de mayor altitud. Mantenerse hidratado y adaptarse durante uno o dos días antes de emprender una aventura extenuante es la mejor manera de asegurarse de que no te sientas mal cuando estés en las alturas.

ALCOHOL Tiene mayor efecto en las alturas, así que consúmelo en pocas cantidades hasta que te acostumbres a la montaña.

COBERTURA DE CELULAR No tendrás ningún problema para mantenerte conectado cuando estés en una ciudad, pero una vez que te vayas a un sendero, un río, una pendiente o una carretera secundaria, eso podría cambiar. Deja que otros sepan dónde estás y termina de publicar tus fotos antes de salir de la red.

POCOS SERVICIOS Si ves un cartel que dice "No hay gas o servicios en las próximas 56 millas", es verdad.

PARA CAMINATAS, VIAJES POR CARRETERA Y OTRAS EXCURSIONES, empaca más comida, agua y ropa de clima frío de lo que esperas, para poder estar preparado.

BOTES DE BASURA A PRUEBA DE OSOS Si quieres tirar tu basura y la tapa no se mueve, probablemente te encuentres con un bote de basura a prueba de osos. Busca instrucciones en el bote: generalmente hay una palanca o botón para presionar que es muy complicado de manejar para las patas peludas.

COLORADO TOURISM OFFICE

LEAVE NO TRACE